

## I.2.4. DOKUMENT: SELBSTEINSCHÄTZUNG ARBEITSBEDINGUNGEN

---

### 1. Themenbereich: Arbeitsbewältigung, Gesundheit und Lebensqualität:

- 1.1 Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer jetzigen Arbeitssituation?  
Was gefällt Ihnen gut?

---

---

---

Was bereitet Ihnen Probleme?

---

---

---

- 1.2 Wo sehen Sie Ihre ganz persönlichen Stärken in Ihrer Arbeit?  
In der fachlichen Qualifikation

---

---

---

Im Umgang mit Menschen

---

---

---

Im Organisationstalent

---

---

---

Weiteres

---

---

---

---

---

---

---

1.3 Wie schätzen Sie ihre beruflichen Arbeitsanforderungen ein?  
(Sind die Anforderungen vorwiegend körperlich, psychisch oder gemischt?)

---

---

---

1.4 Wie gut können Sie die körperlichen Arbeitsanforderungen durch ihre Arbeit bewältigen?

---

---

---

1.5 Wie gut können Sie die psychischen Arbeitsanforderungen durch ihre Arbeit bewältigen?  
(Konzentration, Merkfähigkeit, Ausgeglichenheit, Freude, Motivation)

---

---

---

1.6 Wie gut können Sie die zwischenmenschlichen Anforderungen, die durch ihre Arbeit entstehen, bewältigen?

---

---

---

1.7 Fühlten Sie sich in der letzten Zeit während Ihrer Arbeit gestresst? (Stress äußert sich z. B. durch Angespanntheit, Unruhe, Nervosität, Sorgen, Verärgerung, Verunsicherung, Verängstigung)

---

---

---

1.8 Fühlen Sie sich an ihrem Arbeitsplatz gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt?

---

---

---

1.9 Glauben Sie, dass Sie ihre derzeitige Arbeit auch in den nächsten Jahren noch ausüben können?

---

---

---

1.10 Wie sieht es aus, mit der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf? (Überstunden, Wochenendarbeit, Freizeit, familiäre Verpflichtungen etc.)

---

---

---

1.11 Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer derzeitigen Lebensqualität?

---

---

---